

Bosco Gurin

CH, Tessin, 1500 m ü. NN



AIKIDO & MISOGI

Sommerseminar für Instruktoeren u. Dan
18. – 25. August 2018

mit

Yoshigasaki Sensei

Das Seminar wendet sich an alle, die die Berge lieben, und die Stille, die Meditation und die japanische Kultur schätzen

Associazione Ticinese Ki Aikido Balerna

Ankunft der Teilnehmer

c/o Scuola Montana (Casa Pometta)
Samstag, 18. August 2018, ab 16:00 Uhr

Beginn des Seminars

Sonntag, 19. August 2018, um 08:30 Uhr

Ende des Seminars

Samstag, 25. August 2018, um 12:00 Uhr

Übungszeiten

Misogi

06:15 – 07:15

Aikido

08:30 – 09:45 Pause 10:15 – 12:00

Mahlzeiten

07:30 Frühstück

13:00 Mittagessen

18:30 Aperitif

19:00 Abendessen

vegetarische Mahlzeiten auf Anfrage

Dojo

c/o Residenza Ostello Giovanibosco



Sport und Freizeit

Wanderung zur Grossalphütte,
1900 m ü. NN, leichter Pfad, ca. 1 h



Spaziergänge und Baden an den Flösschen Rovana und Maggia,
Besuch von Sehenswürdigkeiten im Vallemaggia



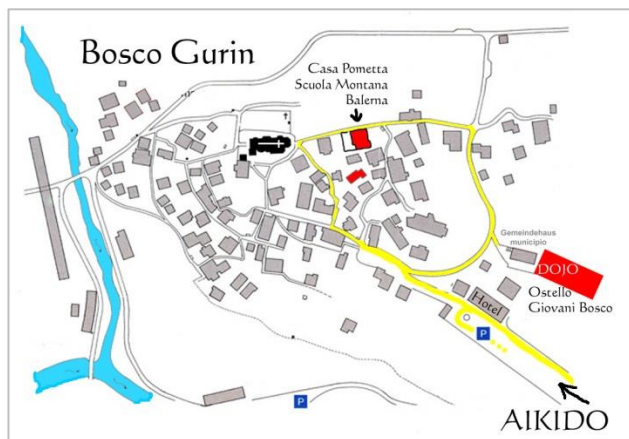
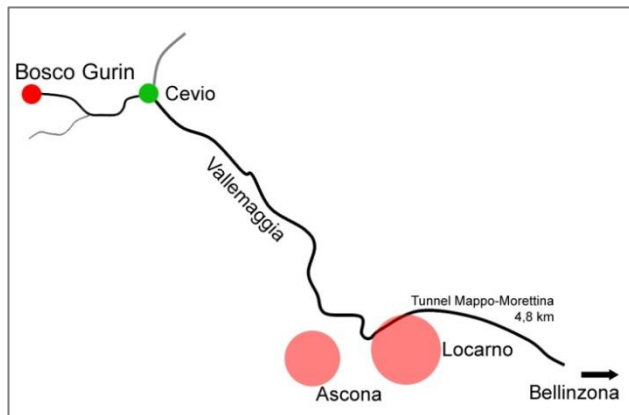
Weitere Exkursionen

Val Bavona, Valle Lavizzara, Valle Onsernone,
Robiei - Gletscher Basodino mit der Kabinenbahn

Empfohlene Ausrüstung:
Festes Schuhwerk, Windjacke, Pullover

Anfahrt

Von Norden über die Gotthardroute oder über den San Bernardino an Bellinzona vorbei nach Locarno, ab dort durch das Vallemaggia bis Cevio (25 km), in Cevio links abbiegen nach Bosco Gurin (16 km).



www.aikido-balerna.ch
www.kiaikido.ch

www.bosco-gurin.ch
www.walserhaus.ch

Unterkunft

Casa Pometta und Casa Don Bosco



Zimmer mit 4 bis 8 Betten,
Übernachtung mit Schlafsack,
Duschen und WC auf der Etage

Freies Campen ist in Bosco Gurin nicht erlaubt

Wir freuen uns, wenn alle beim Tischdecken und
Abräumen mithelfen



Anmeldungen

Über die Kontaktpersonen

Yvette (it, fr) 0041 79 5615937
yvettevoumard@bluewin.ch
Govert (en, nl) 0041 79 7443208
erkelens@bluewin.ch
Bernhard (de, en) 0049 1725 909079
bb@toitsu.de

Kosten

Aikido und Misogi

die ganze Woche	130 CHF
einzelner Tag	25 CHF

Vollpension

die ganze Woche	420 CHF
einzelner Tag	60 CHF

Euro: Umrechnung zum Tageskurs

Bitte eine Anzahlung von CHF 400 bis zum
30. Juni 2018 überweisen auf Konto

Kontoinhaber (bitte korrekt angeben):

Associazione Ticinese Ki Aikido Balerna

PostFinance 3030 Bern
IBAN CH40 0900 0000 6521 4517 0
BIC POFICHBE

Der Restbetrag ist dann bei der Ankunft in Bosco
Gurin zu entrichten.
Schecks können nicht angenommen werden.

Alle Teilnehmer müssen privat unfallversichert sein,
auch für ärztliche Behandlung oder einen evtl.
Krankenhausaufenthalt in der Schweiz.