

Internationales Aikido Seminar

Doshu Yoshigasaki

Ki no Kenkyukai Internationale, Bruxelles

5. – 6. – 7. Oktober 2018

in der Turnhalle

(Parken frei, Parkausweis in der Halle erhältlich)

CH – 6828 Balerna, Via San Gottardo 90a

Anfahrt über via Municipio

Ausrichter

Associazione Ticinese Ki Aikido, Balerna (TI) Svizzera

www.aikido-balerna.ch

Kontakt: segreteria@aikido-balerna.ch

Programm

Freitag	5. Oktober	20.00 - 21.30	Aikido für Alle
Samstag	6. Oktober	09.00 - 11.00	Aikido für Alle
		11.00 - 12.00	Aikido für Lehrer und Dan
		16.00 - 18.00	Aikido für Alle
		18.00	Prüfungen
Sonntag	7. Oktober	09.00 - 10.00	Aikido für Lehrer und Dan
		10.00 - 12.00	Aikido für Alle

Kosten

	Lehrer und Dan	Kyu
Gesamtes Seminar	40 Euro	30 Euro
Freitagabend	10 Euro	10 Euro
Samstag und Sonntag	35 Euro	25 Euro
nur Samstag	20 Euro	15 Euro
nur Sonntag	15 Euro	10 Euro

Unterkunft

c/o Ostello Ul Furmighin, Sagno (CH), 10 Minuten im Auto von Balerna

Mansarde, Duschen und WC (Schlafsack mitbringen)

wenn gewünscht, Unterkunft schon ab Freitagabend möglich

CHF 30 pro Nacht und Person, Frühstück inklusive

Bitte in bar bezahlen, bitte keine Kreditkarte

Mittag- und Abendessen

Freitagabend, 5. Oktober 2018, 22.00 Uhr

vietnamesisches Abendessen im Dojo, gestiftet vom Verein Aikido Balerna

Samstag, 6. Oktober 2018, 13.00 Uhr

Mittagessen c/o Grotto del Mulino, Morbio Inferiore (Naturpark Gole della Breggia)

Menü: Risotto „parmigiana“ und Kalbsrouladen, Hausmacherwurst mit Zwiebelsoße

vegetarisch: Salat, Risotto Zucchini-sauce mit Formaggio della Valle di Muggio

Wasser in der Karaffe, ein Kaffee oder ein Limoncello, weitere Getränke sind zu zahlen

CHF 25 vorher im Dojo zahlen (bei Ankunft)

Samstagabend, 6. Oktober 2018, 20.00 Uhr

Abendessen c/o Osteria Ul Furmighin, Sagno

Menü: Kürbis und Pistachio-Cremesuppe, „Lurenzada“ Polenta, Crème Catalan an sauren Nüssen

Wasser in der Karaffe, weitere Getränke sind zu zahlen

CHF 35 bitte in bar zahlen, bitte keine Kreditkarte

Sonntag, 7. Oktober 2018, 13.00 Uhr

Mittagessen c/o Grotto del Mulino, Morbio Inferiore (Naturpark Breggia-Schluchten)

Menu à la carte

Für die Unterkunft und die Mahlzeiten benötigen wir eure Anmeldung

(Mail an die Kontaktadresse auf der ersten Seite)

Damit wir alles optimal vorbereiten können, meldet euch bitte an

bis Freitag, 28. September 2018

Anreise zur Sporthalle in Balerna (Schweiz):

im Auto von Norden A2 von Lugano, Ausfahrt No. 53 Chiasso, zwei Kreisverkehre Richtung Balerna, ca. 700 m, Via Municipio, Parken in Via Municipio (blaue Zone) und in den Nebenstraßen (blaue Zone) mit Parkerlaubnis erhältlich in der Halle;

im Auto vom Süden Autostrada dei Laghi, ultima uscita per Como (letzte Ausfahrt Como), Richtung „Svizzera“, Zoll Chiasso, weiter Richtung Balerna (2 km), Parken Via Municipio, (blaue Zone) und in den Nebenstraßen (blaue Zone) mit Parkerlaubnis erhältlich in der Halle;

mit dem Zug bis Bahnhof FFS Chiasso (oder auch bis Bahnhof FFS Balerna mit S-Bahn TILO S10).

von Norden und von Süden Vom Bahnhof FFS Chiasso mit dem Bus Autolinea Mendrisiense, Ausstieg Balerna-Piazza, zu Fuß in Via Municipio, Turnhalle in 150 m Vom Bahnhof FFS Balerna zu Fuß steil aufwärts über Via Stazione zur Via Municipio.

BIS BALD BEI UNS AUF DEN MATTEN !

