

心身統一合氣道

ASSOCIAZIONE TICINESE KI AIKIDO BALERNA

SEMINARIO DI AIKIDO 24 – 25 febbraio 2018

con Shihan Maurizio Volpe, 7° dan
con Shihan Gianni Gioconto, 8° dan

CH – Balerna, palestra comunale, Via San Gottardo 90a
(posteggi riservati con contrassegno ottenibile in palestra)

sabato	24 febbraio	15.00 – 19.00	aikido per tutti
domenica	25 febbraio	9.00 – 12.00	aikido per tutti

COSTI

seminario completo	adulti € 25	studenti € 15
solo sabato	adulti € 15	studenti € 10
solo domenica	adulti € 10	studenti € 5

prenotazione obbligatoria per i pasti, entro il 20 febbraio 2018

per la pizzata di sabato sera (in dojo) offerta dall'Associazione ticinese ki aikido Balerna

per il pranzo di domenica all'Osteria La Montanara, Monte (Valle di Muggio)

www.osteria.la.montanara.ch

menu: tarte flambée, arrosto di vitello con contorno (bevande escluse)

chf 35, € 30 (pagamento in contanti, no carta di credito)

informazioni e prenotazioni segreteria@aikido-balerna.ch tel 0041 (0)79 5615937



www.aikido-balerna.ch



www.kiaikido.ch