

## SEMINARIO INTERNAZIONALE DI KI AIKIDO con Shihan Maurizio Volpe

### Armonia e serenità

Durante il fine settimana 30-31 ottobre 2010 si è tenuto presso la palestra comunale di Balerna un interessante seminario internazionale di ki aikido organizzato dalla nostra Associazione e diretto da Shihan Maurizio Volpe con grande competenza e bravura.

Poco più di una ventina gli aikidoka convenuti sui nostri tatami, alcuni dei quali provenienti dal lontano nord della Germania, con i quali abbiamo potuto stabilire una nuova e piacevole relazione di amicizia.



(nella fotografia mancano Basilio e Paolo, che hanno partecipato durante la mattina di domenica 31 ottobre, e Susan, autrice dello scatto)

Durante il pomeriggio di sabato, dopo il Kenkotaiso, l'Aikitaiso, il Seitai-Ho e il Ki Musubi, Shihan Maurizio ha proposto lo studio del 17° Tsuzukiwaza (Katadori Menuchi), che ha richiesto molta attenzione da parte di tutti non essendo uno dei più facili nell'applicazione delle sue 7 tecniche, soprattutto per i kyu presenti sui tatami.

L'insegnamento e l'applicazione tecnica si sono sviluppati con dinamismo e buon ritmo.



In chiusura di giornata, Shihan Maurizio ha ripreso le prime 3 tecniche del 23° Tsuzukiwaza (Bokkendori) dando precisazioni per l'esecuzione perfetta, completando quanto aveva già spiegato il Doshu Yoshigasaki durante il seminario di aikido tenutosi a metà ottobre 2010 proprio nella nostra sede, allo scopo di chiarire, a chi aveva partecipato, alcuni dubbi sorti circa l'interpretazione degli attacchi con il bokken.

Al termine, ha avuto luogo la cena a base di specialità nostrane e di stagione (cacciagione) presso il Grotto del Mulino dove siamo stati simpaticamente accolti, come sempre.

Il seminario è ripreso la domenica mattina in ambiente rilassato e gaio. Shihan Maurizio ha proposto lo studio del 4° Tsuzukiwaza (Ryotedori): si è “lavorato” di buona lena, affrontando e sviluppando tutte le 7 tecniche. In conclusione ha proposto lo studio del 26° Tsuzukiwaza (Ichinotachi) che richiede molta concentrazione per l’applicazione precisa dei passaggi con il bokken. L’interesse e il coinvolgimento dei partecipanti durante la pratica di questo Tsuzukiwaza erano particolarmente evidenti.



Il seminario è risultato intenso e armonioso nel suo complesso, con la partecipazione di aikidoka molto attenti che si sono applicati con diligenza alle direttive di Shihan Maurizio Volpe al quale rivolgiamo sentiti ringraziamenti per averci trasmesso il suo pluridecennale sapere con molta competenza e umiltà.

Abbiamo fatto tesoro degli insegnamenti profusi e ci auguriamo di poter sempre meglio progredire tecnicamente ma anche nello sviluppo interiore facendo nostro il concetto filosofico così spesso citato dal Doshu, di non aggressività nell’applicazione pratica sui tatami e nella vita quotidiana.



Un grazie di cuore a tutti i nostri ospiti con i quali abbiamo condiviso belle ore di pratica sui nostri tatami e bei momenti conviviali a tavola.

Tutti resteranno nei nostri cuori e nella nostra mente e a tutti mandiamo un caloroso arrivederci alla prossima occasione d’incontro a Balerna o altrove.

Arigato  
yv